

Octubre

[](#)

[](#)

[](#)



Octubre 2021
EBASAL: BASAL
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 780 H.C. 104 Lip. 25 P. 40 GARBANZOS
				MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS
				FRUTA PAN
4 KCal. 777 H.C. 98 Lip. 23 P. 48 PATATAS A LA RIOJANA	5 KCal. 803 H.C. 118 Lip. 28 P. 27 PAELLA VEGETAL	6 KCal. 824 H.C. 100 Lip. 36 P. 34 LENTEJAS A LA CASTELLANA	7 KCal. 711 H.C. 88 Lip. 26 P. 34 PURE DE VERDURAS	8 KCal. 680 H.C. 128 Lip. 30 P. 28 ALUBIAS PINTAS
ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • TOMATE FRESCO	LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	EMPANADILLAS DE ATUN • SALSAS DE TOMATE FRITAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
		13 KCal. 720 H.C. 75 Lip. 37 P. 28 PURE DE ZANAHORIA	14 KCal. 670 H.C. 81 Lip. 26 P. 30 SOPA MINISTRONE	15 KCal. 810 H.C. 105 Lip. 37 P. 45 GARBANZOS CON CALABACIN BERENJENA
		LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS CON PATATAS	FILETE DE PERNIL EMPANADO PIMIENTOS ROJOS
		FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
18 KCal. 682 H.C. 81 Lip. 25 P. 40 PURE DE CALABACIN	19 KCal. 833 H.C. 107 Lip. 33 P. 34 CARACOLILLOS CON TOMATE	20 KCal. 689 H.C. 75 Lip. 38 P. 19 SOPA DE PESCADO	21 KCal. 680 H.C. 117 Lip. 28 P. 45 LENTEJAS CON ARROZ	22 KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39 JUDIAS VERDES CON PATATAS
GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	BONITO FRESCO CON TOMATE	ESCALOPE DE POLLO CON AGRIDULCE Y VERDURITAS
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
25 KCal. 687 H.C. 78 Lip. 24 P. 45 SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	26 KCal. 831 H.C. 154 Lip. 17 P. 26 ALUBIAS BLANCAS EUSKAL BASERRI	27 KCal. 681 H.C. 71 Lip. 27 P. 46 PURE DE COLIFLOR	28 KCal. 686 H.C. 75 Lip. 34 P. 27 PORRUSALDA	29 KCal. 780 H.C. 104 Lip. 25 P. 40 GARBANZOS
RAGOUT DE LOMO • LECHUGA	ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • ZANAHORIA RALLADA	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN

En los platos resaltados con la alternativa al menú basal, TRANSPARENTADO, en los emplatados y en las salsas los platos resaltados con la alternativa al menú celiaco)

PARA VERLO MAS GRANDE, CLICK SOBRE LA IMAGEN.