

Ausolan.		Septiembre 2026 EBASAL: BASAL INFANTIL / COMIDA / COMIDA				CEP TOKI ALAI XIUTZ			
Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
7 KCal. 830 H.C. 145 Lip. 19 P. 29		8 KCal. 651 H.C. 75 Lip. 30 P. 24		9 KCal. 858 H.C. 97 Lip. 40 P. 34		10 KCal. 691 H.C. 81 Lip. 30 P. 35		11 KCal. 787 H.C. 91 Lip. 29 P. 45	
ARROZ INTEGRAL CON VERDURA ECOLOGICA		PURE DE CALABACIN ECOLOGICO		GARBANZOS		SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS		PATATAS A LA RIOJANA	
LENTEJAS ECOLOGICAS		FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES		TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI		FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIAS		FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	
FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL		FRUTA ECOLOGICA PAN		YOGUR PAN INTEGRAL		FRUTA PAN		FRUTA ECOLOGICA PAN	
14 KCal. 718 H.C. 93 Lip. 27 P. 30		15 KCal. 656 H.C. 84 Lip. 30 P. 18		16 KCal. 872 H.C. 143 Lip. 20 P. 37		17 KCal. 758 H.C. 87 Lip. 29 P. 41		18 KCal. 915 H.C. 121 Lip. 36 P. 30	
PORRUSALDA ECOLOGICA		SOPA MINISTRONE		ALUBIAS BLANCAS		PURE DE VERDURAS		GARBANZOS	
ATUN AL AJOARRIERO		TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI		MACARRONES INTEGRALES CON CALABACIN ECO		GUISADO DE TERNERA CON PATATAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES		SAN JACOBO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	
FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL		FRUTA ECOLOGICA PAN		YOGUR PAN INTEGRAL		FRUTA PAN		FRUTA ECOLOGICA PAN	
21 KCal. 858 H.C. 149 Lip. 18 P. 34		22 KCal. 697 H.C. 63 Lip. 38 P. 29		23 KCal. 614 H.C. 80 Lip. 15 P. 45		24 KCal. 829 H.C. 105 Lip. 35 P. 31		25 KCal. 586 H.C. 68 Lip. 24 P. 27	
MACARRONES INTEGRALES CON CALABACIN ECO		PURE DE COLIFLOR ECOLOGICA		SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS		ALUBIAS BLANCAS		MENESTRA DE VERDURAS	
LENTEJAS ECOLOGICAS		MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI		GUISADO DE TERNERA CON ZANAHORIA ECO		TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES		MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	
FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL		YOGUR PAN		FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL		FRUTA PAN		FRUTA ECOLOGICA PAN	
28 KCal. 672 H.C. 75 Lip. 25 P. 41		29 KCal. 868 H.C. 108 Lip. 38 P. 31		30 KCal. 846 H.C. 119 Lip. 28 P. 37					
JUDIAS VERDES ECOLOGICAS CON PATATAS		GARBANZOS		ARROZ CON TOMATE					
GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS		TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES		ABADEJO AL HORNO • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI					
FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL		FRUTA ECOLOGICA PAN		YOGUR PAN INTEGRAL					

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)