



2026 MAYO

BASAL



1

FESTIVO

4	5	6	7	8
Lentejas con puerros	Crema de espinacas	Paella de carnes	Menestra de verduras	Patatas a la riojana
Tortilla de patata y calabacín	Hamburguesa de ternera en salsa de verduras	Pescado fresco rebozado	Muslo de pollo al horno	Salmón al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga, remolacha y aceitunas	*	Ensalada de tomate	Patatas chips	Mayonesa
Fruta fresca y Pan 811,4Kcal - Prot:29,7g - Lip:27,5g - HC:101,2g AGS:4,0g - Azúcares:19,0g - Sal:1,4g	Fruta fresca y Pan 795,3Kcal - Prot:24,3g - Lip:42,1g - HC:71,7g AGS:11,0g - Azúcares:28,0g - Sal:3,7g	Fruta fresca y Pan integral 885,8Kcal - Prot:36,3g - Lip:31,7g - HC:109,6g AGS:5,4g - Azúcares:19,0g - Sal:2,6g	Yogur natural ECO y Pan 782,5Kcal - Prot:45,6g - Lip:35,4g - HC:68,1g AGS:8,0g - Azúcares:16,5g - Sal:2,4g	Fruta fresca y Pan integral 932,4Kcal - Prot:36,5g - Lip:53,7g - HC:71,6g AGS:9,2g - Azúcares:13,8g - Sal:2,9g
11	12	13	14	15
Crema de calabacín	Garbanzos con verduras	Sopa de ave con fideo integral	Guisantes salteados	Lentejas con verduras
Espirales con ajo y champiñones	Merluza al horno	Tortilla de patata y cebolla	Estofado de ternera con tomate	Lomo adobado de cerdo en salsa de verduras
*	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria	*	*
Fruta fresca y Pan 783,9Kcal - Prot:17,8g - Lip:22,7g - HC:122,2g AGS:3,1g - Azúcares:24,2g - Sal:1,8g	Fruta fresca y Pan 800,7Kcal - Prot:35,3g - Lip:29,8g - HC:89,9g AGS:3,4g - Azúcares:21,3g - Sal:2,2g	Fruta fresca y Pan integral 590,1Kcal - Prot:20,6g - Lip:20,4g - HC:74,4g AGS:3,7g - Azúcares:15,2g - Sal:4,1g	Yogur natural ECO y Pan 757,5Kcal - Prot:34,0g - Lip:42,7g - HC:52,2g AGS:13,3g - Azúcares:24,5g - Sal:1,9g	Fruta fresca y Pan integral 802,8Kcal - Prot:46,9g - Lip:25,4g - HC:86,3g AGS:5,1g - Azúcares:20,2g - Sal:2,2g
18	19	20	21	22
Crema de calabaza	Alubias pintas con verduras	Patatas en salsa verde	Arroz integral con tomate	Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, zanahoria, huevo, atún y maiz
Tortilla de patata y calabacín	Bacalao al ajoarriero	Muslo de pollo al horno	Merluza en salsa verde	Escalope de ternera con piperrada
Ensalada de lechuga, remolacha y maiz	*	Ensalada de tomate	*	*
Fruta fresca y Pan 629,6Kcal - Prot:13,8g - Lip:26,2g - HC:78,0g AGS:3,9g - Azúcares:25,6g - Sal:1,6g	Fruta fresca y Pan 802,3Kcal - Prot:40,8g - Lip:24,5g - HC:91,2g AGS:3,0g - Azúcares:23,2g - Sal:1,9g	Fruta fresca y Pan integral 811,8Kcal - Prot:49,5g - Lip:30,9g - HC:77,7g AGS:6,5g - Azúcares:15,6g - Sal:2,7g	Yogur natural ECO y Pan 743,9Kcal - Prot:28,0g - Lip:17,8g - HC:114,0g AGS:2,3g - Azúcares:21,6g - Sal:1,7g	Fruta fresca y Pan integral 675,0Kcal - Prot:42,6g - Lip:34,7g - HC:44,8g AGS:8,4g - Azúcares:19,6g - Sal:3,0g
25	26	27	28	29
Acelgas con patata	Lentejas con verduras	Crema de puerros	Garbanzos con espinacas	Patatas en salsa verde
Paella de verduras	Merluza al horno con ajo y perejil	Tortilla de patata y calabacín	Estofado de ternera con pimientos	Nuggets de pollo
*	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga, remolacha y aceitunas	*	*
Fruta fresca y Pan 738,8Kcal - Prot:15,7g - Lip:17,0g - HC:124,2g AGS:2,2g - Azúcares:12,6g - Sal:2,1g	Fruta fresca y Pan 798,7Kcal - Prot:39,5g - Lip:27,4g - HC:91,3g AGS:3,8g - Azúcares:20,8g - Sal:1,9g	Fruta fresca y Pan integral 643,6Kcal - Prot:15,0g - Lip:26,9g - HC:76,8g AGS:3,9g - Azúcares:29,5g - Sal:1,8g	Yogur natural ECO y Pan 969,9Kcal - Prot:42,3g - Lip:46,2g - HC:89,0g AGS:13,1g - Azúcares:17,0g - Sal:1,9g	Fruta fresca y Pan integral 866,5Kcal - Prot:33,7g - Lip:38,3g - HC:89,5g AGS:9,7g - Azúcares:23,1g - Sal:5,1g