

4	5	6	7	8
Dilistak porruekin	Ziazerba krema	Haragi paella	Barazki menestra	Patatak errioxar erara
Patata eta kuitxo tortila	Txahal-hanburgesa barazki saltsan	Arrain fresko arrautzatzatua	Oilasko ixterra labean	Izkina labean baratuzi eta perrexilarekin
Letxuga, erremolatxa eta oliba entsalada	*	Tomate entsalada	Txip patatak	Maionesa
Fruta y Ogia	Fruta y Ogia	Fruta y Ogi integrala	Jogur naturala EKO y Ogia	Fruta y Ogi integrala
811,4Kcal - Prot:29,7g - Lip:27,5g - HC:101,2g AGS:4,0g - Azúcares:19,0g - Sal:1,4g	795,3Kcal - Prot:24,3g - Lip:42,1g - HC:71,7g AGS:11,0g - Azúcares:28,0g - Sal:3,7g	885,8Kcal - Prot:36,3g - Lip:31,7g - HC:109,6g AGS:5,4g - Azúcares:19,0g - Sal:2,6g	782,5Kcal - Prot:45,6g - Lip:35,4g - HC:68,1g AGS:8,0g - Azúcares:16,5g - Sal:2,4g	932,4Kcal - Prot:36,5g - Lip:53,7g - HC:71,6g AGS:9,2g - Azúcares:13,8g - Sal:2,9g
11	12	13	14	15
Kuitxo krema	Txitxirioak barazkiekin	Hegazti zopa fideo integralekin	Ilar salteatuak	Dilistak barazkiekin
Espiralak baratuzi eta txanpinoiekin	Legatza labean	Patata eta tipula tortila	Txahalki erregosia tomatearekin	Txerri solomo adobatua barazki saltsan
*	Tomate entsalada	Letxuga, erremolatxa eta azenario entsalada	*	*
Fruta y Ogia	Fruta y Ogia	Fruta y Ogi integrala	Jogur naturala EKO y Ogia	Fruta y Ogi integrala
783,9Kcal - Prot:17,8g - Lip:22,7g - HC:122,2g AGS:3,1g - Azúcares:24,2g - Sal:1,8g	800,7Kcal - Prot:35,3g - Lip:29,8g - HC:89,9g AGS:3,4g - Azúcares:21,3g - Sal:2,2g	590,1Kcal - Prot:20,6g - Lip:20,4g - HC:74,4g AGS:3,7g - Azúcares:15,2g - Sal:4,1g	757,5Kcal - Prot:34,0g - Lip:42,7g - HC:52,2g AGS:13,3g - Azúcares:24,5g - Sal:1,9g	802,8Kcal - Prot:46,9g - Lip:25,4g - HC:86,3g AGS:5,1g - Azúcares:20,2g - Sal:2,2g
18	19	20	21	22
Kuia krema	Babarrun pintoak barazkiekin	Patatak saltsa berdean	Arroza integrala tomate saltsarekin	Letxuga, tomate, kipula, azenaoria, hegaluze, arrautz eta artoa entsalada
Patata eta kuitxo tortila	Bakailua ajoarriero erara	Oilasko ixterra labean	Legatza saltsa berdean	Txahal eskaloepa piperrekin
Letxuga, erremolatxa eta arto entsalada	*	Tomate entsalada	*	*
Fruta y Ogia	Fruta y Ogia	Fruta y Ogi integrala	Jogur naturala EKO y Ogia	Fruta y Ogi integrala
629,6Kcal - Prot:13,8g - Lip:26,2g - HC:78,0g AGS:3,9g - Azúcares:25,6g - Sal:1,6g	802,3Kcal - Prot:40,8g - Lip:24,5g - HC:91,2g AGS:3,0g - Azúcares:23,2g - Sal:1,9g	811,8Kcal - Prot:49,5g - Lip:30,9g - HC:77,7g AGS:6,5g - Azúcares:15,6g - Sal:2,7g	743,9Kcal - Prot:28,0g - Lip:17,8g - HC:114,0g AGS:2,3g - Azúcares:21,6g - Sal:1,7g	675,0Kcal - Prot:42,6g - Lip:34,7g - HC:44,8g AGS:8,4g - Azúcares:19,6g - Sal:3,0g
25	26	27	28	29
Zerbak patatekin	Dilistak barazkiekin	Porrú krema	Txitxirioak ziazerbekin	Patatak saltsa berdean
Barazki paella	Legatza labean baratxuri eta perrexilarekin	Patata eta kuitxo tortila	Txahalki erregosia piperrekin	Oilasko nuggetak
*	Tomate entsalada	Letxuga, erremolatxa eta oliba entsalada	*	*
Fruta y Ogia	Fruta y Ogia	Fruta y Ogi integrala	Jogur naturala EKO y Ogia	Fruta y Ogi integrala
738,8Kcal - Prot:15,7g - Lip:17,0g - HC:124,2g AGS:2,2g - Azúcares:12,6g - Sal:2,1g	798,7Kcal - Prot:39,5g - Lip:27,4g - HC:91,3g AGS:3,8g - Azúcares:20,8g - Sal:1,9g	643,6Kcal - Prot:15,0g - Lip:26,9g - HC:76,8g AGS:3,9g - Azúcares:29,5g - Sal:1,8g	969,9Kcal - Prot:42,3g - Lip:46,2g - HC:89,0g AGS:13,1g - Azúcares:17,0g - Sal:1,9g	866,5Kcal - Prot:33,7g - Lip:38,3g - HC:89,5g AGS:9,7g - Azúcares:23,1g - Sal:5,1g



ZEREAL INTEGRALAK



ANIMALIA-PROTEINARIK GABE

2026 MAIATZA

TXERRIRIK GABEA

1

<p><b>4</b></p> <p>Dilistak porruekin</p> <p>Patata eta kuitaxo tortila</p> <p>Letxuga, erremolatxa eta oliba entsalada</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>811,4Kcal - Prot:29,7g - Lip:27,5g - HC:101,2g AGS:4,0g - Azúcares:19,0g - Sal:1,4g</p>	<p><b>5</b></p> <p>Ziazerba krema</p> <p>Txahal-hanburgesa barazki saltsan</p> <p>*</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>795,3Kcal - Prot:24,3g - Lip:42,1g - HC:71,7g AGS:11,0g - Azúcares:28,0g - Sal:3,7g</p>	<p><b>6</b></p> <p>Haragi paella</p> <p>Arrain fresko arrautzatzatua</p> <p>Tomate entsalada</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>885,8Kcal - Prot:36,3g - Lip:31,7g - HC:109,6g AGS:5,4g - Azúcares:19,0g - Sal:2,6g</p>	<p><b>7</b></p> <p>Barazki menestra</p> <p>Oilasko ixterra labean</p> <p>Txip patatak</p> <p>Jogur naturala EKO eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>782,5Kcal - Prot:45,6g - Lip:35,4g - HC:68,1g AGS:8,0g - Azúcares:16,5g - Sal:2,4g</p>	<p><b>8</b></p> <p>Patatak ziazerbekin</p> <p>Izokina labean baratzuri eta perrexilarekin</p> <p>Maionesa</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>932,4Kcal - Prot:36,5g - Lip:53,7g - HC:71,6g AGS:9,2g - Azúcares:13,8g - Sal:2,9g</p>
<p><b>11</b></p> <p>Kuitaxo krema</p> <p>Espiralak baratzuri eta txanpinoiekin</p> <p>*</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>783,9Kcal - Prot:17,8g - Lip:22,7g - HC:122,2g AGS:3,1g - Azúcares:24,2g - Sal:1,8g</p>	<p><b>12</b></p> <p>Txitirioak barazkiekin</p> <p>Legatza labean</p> <p>Tomate entsalada</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>800,7Kcal - Prot:35,3g - Lip:29,8g - HC:89,9g AGS:3,4g - Azúcares:21,3g - Sal:2,2g</p>	<p><b>13</b></p> <p>Hegazti zopa fideo integralekin</p> <p>Patata eta tipula tortila</p> <p>Letxuga, erremolatxa eta azenario entsalada</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>590,1Kcal - Prot:20,6g - Lip:20,4g - HC:74,4g AGS:3,7g - Azúcares:15,2g - Sal:4,1g</p>	<p><b>14</b></p> <p>Ilar salteatuak</p> <p>Txahalki erregosia tomatearekin</p> <p>*</p> <p>Jogur naturala EKO eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>757,5Kcal - Prot:34,0g - Lip:42,7g - HC:52,2g AGS:13,3g - Azúcares:24,5g - Sal:1,9g</p>	<p><b>15</b></p> <p>Dilistak barazkiekin</p> <p>Oilasko bularkia barazki saltsan</p> <p>*</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>802,8Kcal - Prot:46,9g - Lip:25,4g - HC:86,3g AGS:5,1g - Azúcares:20,2g - Sal:2,2g</p>
<p><b>18</b></p> <p>Kuia krema</p> <p>Patata eta kuitaxo tortila</p> <p>Letxuga, erremolatxa eta arto entsalada</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>629,8Kcal - Prot:13,8g - Lip:26,2g - HC:124,2g AGS:2,2g - Azúcares:25,6g - Sal:1,6g</p>	<p><b>19</b> ‡</p> <p>Babarrun pintoak barazkiekin</p> <p>Bakailua ajoarriero erera</p> <p>*</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>802,3Kcal - Prot:40,8g - Lip:24,5g - HC:91,2g AGS:3,0g - Azúcares:23,2g - Sal:1,9g</p>	<p><b>20</b></p> <p>Patatak saltsa berdean</p> <p>Oilasko ixterra labean</p> <p>Tomate entsalada</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>811,6Kcal - Prot:49,5g - Lip:30,9g - HC:77,7g AGS:6,5g - Azúcares:15,6g - Sal:2,7g</p>	<p><b>21</b></p> <p>Arroza integrala tomate saltsarekin</p> <p>Legatza saltsa berdean</p> <p>*</p> <p>Jogur naturala EKO eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>743,9Kcal - Prot:42,3g - Lip:17,8g - HC:114,0g AGS:2,3g - Azúcares:21,6g - Sal:1,7g</p>	<p><b>22</b></p> <p>Letxuga, tomate, kipula, azenaoria, hegaluze, arrautz eta artoa entsalada</p> <p>Txahal eskalopea piperrekin</p> <p>*</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>675,0Kcal - Prot:42,6g - Lip:34,7g - HC:84,8g AGS:8,4g - Azúcares:19,6g - Sal:3,0g</p>
<p><b>25</b></p> <p>Zerbak patatekin</p> <p>Barazki paella</p> <p>*</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>738,8Kcal - Prot:15,7g - Lip:17,0g - HC:124,2g AGS:2,2g - Azúcares:12,6g - Sal:2,1g</p>	<p><b>26</b></p> <p>Dilistak barazkiekin</p> <p>Legatza labean baratzuri eta perrexilarekin</p> <p>Tomate entsalada</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>798,7Kcal - Prot:39,5g - Lip:27,4g - HC:91,3g AGS:3,8g - Azúcares:20,8g - Sal:1,9g</p>	<p><b>27</b></p> <p>Porru krema</p> <p>Patata eta kuitaxo tortila</p> <p>Letxuga, erremolatxa eta oliba entsalada</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>643,6Kcal - Prot:15,0g - Lip:26,9g - HC:76,8g AGS:3,9g - Azúcares:29,5g - Sal:1,8g</p>	<p><b>28</b></p> <p>Txitirioak ziazerbekin</p> <p>Txahalki erregosia piperrekin</p> <p>*</p> <p>Jogur naturala EKO eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>969,9Kcal - Prot:42,3g - Lip:46,2g - HC:89,0g AGS:13,1g - Azúcares:17,0g - Sal:1,9g</p>	<p><b>29</b></p> <p>Patatak saltsa berdean</p> <p>Oilasko nuggetak</p> <p>*</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>866,5Kcal - Prot:33,7g - Lip:38,3g - HC:89,5g AGS:9,7g - Azúcares:23,1g - Sal:5,1g</p>



ZEREAL INTEGRALAK

ANIMALIA-PROTEINARIK  
GABE

2026 MAIATZA

## OBOARRAINA (HARAGIRIK GABEA)

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO



1

4	5	6	7	8	9	10	11
Dilistak porruekin	Ziazerba krema	Arroza tomatearekin	Barazki menestra	Patatak ziazerbekin			
Patata eta kuitaxo tortila	Makarroi salteatuak baratzuri eta txanpinoiekin	Arrain fresko arrautzatatua	Tortilla frantsesa	Izokina labean baratzuri eta perrexilarekin			
Letxuga, erremolatxa eta oliba entsalada	*	Tomate entsalada	Txip patatak	Maionesa			
Fruta eta Ogia	Fruta eta Ogia	Fruta eta Ogi integrala	Jogur naturala EKO eta Ogia	Fruta eta Ogi integrala			
811,4Kcal - Prot:29,7g - Lip:27,5g - HC:101,2g AGS:4,0g - Azúcares:19,0g - Sal:1,4g	795,3Kcal - Prot:24,3g - Lip:42,1g - HC:71,7g AGS:11,0g - Azúcares:28,0g - Sal:3,7g	885,8Kcal - Prot:36,3g - Lip:31,7g - HC:109,6g AGS:5,4g - Azúcares:19,0g - Sal:2,6g	782,5Kcal - Prot:45,6g - Lip:35,4g - HC:68,1g AGS:8,0g - Azúcares:16,5g - Sal:2,4g	932,4Kcal - Prot:36,5g - Lip:53,7g - HC:71,6g AGS:9,2g - Azúcares:13,8g - Sal:2,9g			
11	12	13	14	15	16	17	18
Kuitaxo krema	Txitxirioak barazkiekin	Barazki zopa fideo integralekin	Ilar salteatuak	Dilistak barazkiekin			
Espiralak baratzuri eta txanpinoiekin	Legatza labean	Patata eta tipula tortila	Barazki-hanburgesa con tomate	Legatza labean baratzuri eta perrexilarekin			
*	Tomate entsalada	Letxuga, erremolatxa eta azenario entsalada	*	*			
Fruta eta Ogia	Fruta eta Ogia	Fruta eta Ogi integrala	Jogur naturala EKO eta Ogia	Fruta eta Ogi integrala			
783,9Kcal - Prot:17,8g - Lip:22,7g - HC:122,2g AGS:3,1g - Azúcares:24,2g - Sal:1,8g	800,7Kcal - Prot:35,3g - Lip:29,8g - HC:89,9g AGS:3,4g - Azúcares:21,3g - Sal:2,2g	590,1Kcal - Prot:20,6g - Lip:20,4g - HC:74,4g AGS:3,7g - Azúcares:15,2g - Sal:4,1g	757,5Kcal - Prot:34,0g - Lip:42,7g - HC:52,2g AGS:13,3g - Azúcares:24,5g - Sal:1,9g	802,8Kcal - Prot:46,9g - Lip:25,4g - HC:86,3g AGS:5,1g - Azúcares:30,2g - Sal:2,2g			
19	20	21	22	23	24	25	26
Kuia krema	Babarrun pintoak barazkiekin	Patatak saltsa berdean	Arroza integrala tomate saltsarekin	Letxuga, tomate, kipula, azenaoria, hegaluze, arrautz eta artoa entsalada			
Patata eta kuitaxo tortila	Bakailua ajoarriero erara	Barazki-hanburgesa	Legatza saltsa berdean	Kinoa tomatearekin			
Letxuga, erremolatxa eta arto entsalada	*	Tomate entsalada	*	*			
Fruta eta Ogia	Fruta eta Ogia	Fruta eta Ogi integrala	Jogur naturala EKO eta Ogia	Fruta eta Ogi integrala			
629,6Kcal - Prot:13,8g - Lip:26,2g - HC:78,0g AGS:3,9g - Azúcares:25,6g - Sal:1,6g	802,3Kcal - Prot:40,8g - Lip:24,5g - HC:91,2g AGS:3,0g - Azúcares:23,2g - Sal:1,9g	811,8Kcal - Prot:49,5g - Lip:30,9g - HC:77,7g AGS:6,5g - Azúcares:15,6g - Sal:2,7g	743,9Kcal - Prot:28,0g - Lip:17,8g - HC:114,0g AGS:2,3g - Azúcares:21,6g - Sal:1,7g	675,0Kcal - Prot:42,6g - Lip:34,7g - HC:44,8g AGS:8,4g - Azúcares:19,6g - Sal:3,0g			
25	26	27	28	29	30	31	32
Zerbak patatekin	Dilistak barazkiekin	Porru krema	Txitxirioak ziazerbekin	Patatak saltsa berdean			
Barazki paella	Legatza labean baratzuri eta perrexilarekin	Patata eta kuitaxo tortila	Legatza labean piperrekin	Makarroiak tomate saltsarekin			
*	Tomate entsalada	Letxuga, erremolatxa eta oliba entsalada	*	*			
Fruta eta Ogia	Fruta eta Ogia	Fruta eta Ogi integrala	Jogur naturala EKO eta Ogia	Fruta eta Ogi integrala			
738,8Kcal - Prot:15,7g - Lip:17,0g - HC:124,2g AGS:2,2g - Azúcares:12,6g - Sal:2,1g	798,7Kcal - Prot:39,5g - Lip:27,4g - HC:91,3g AGS:3,8g - Azúcares:20,8g - Sal:1,9g	643,6Kcal - Prot:15,0g - Lip:26,9g - HC:76,8g AGS:3,9g - Azúcares:29,5g - Sal:1,8g	969,9Kcal - Prot:42,3g - Lip:46,2g - HC:89,0g AGS:13,1g - Azúcares:17,0g - Sal:1,9g	866,5Kcal - Prot:33,7g - Lip:38,3g - HC:89,5g AGS:9,7g - Azúcares:23,1g - Sal:5,1g			



ZEREAL INTEGRALAK



ANIMALIA-PROTEINARIK GABE

2026 MAIATZA

# GLUTEN ETA ITSASKIRIK GABEA

1

<p><b>4</b></p> <p>Zerbak patatekin</p> <p>Patata eta kuitatxo tortila Letxuga, erremolatxa eta oliiba entsalada</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>811,4Kcal - Prot:29,7g - Lip:27,5g - HC:101,2g AGS:4,0g - Azúcares:19,0g - Sal:1,4g</p>	<p><b>5</b></p> <p>Ziazerba krema</p> <p>Txahal-hanburgesa barazki saltsan</p> <p>*</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>795,3Kcal - Prot:24,3g - Lip:42,1g - HC:71,7g AGS:11,0g - Azúcares:28,0g - Sal:3,7g</p>	<p><b>6</b></p> <p>Haragi paella</p> <p>Oilasko bularkia txanpinoiekin</p> <p>*</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>885,8Kcal - Prot:36,3g - Lip:31,7g - HC:109,6g AGS:5,4g - Azúcares:19,0g - Sal:2,6g</p>	<p><b>7</b></p> <p>Barazki menestra</p> <p>Oilasko ixterra labean</p> <p>Txip patatak</p> <p>Jogur naturala EKO eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>782,5Kcal - Prot:45,6g - Lip:35,4g - HC:68,1g AGS:8,0g - Azúcares:16,5g - Sal:2,4g</p>	<p><b>8</b></p> <p>Patatak errioxar erara</p> <p>Txerri solomoa barazki saltsan</p> <p>*</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>932,4Kcal - Prot:36,5g - Lip:53,7g - HC:71,6g AGS:9,2g - Azúcares:13,8g - Sal:2,9g</p>
<p><b>11</b></p> <p>Kuitatxo krema</p> <p>Glutenik gabeko espiralak baratzuri eta txanpinoiekin</p> <p>*</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>783,9Kcal - Prot:17,8g - Lip:22,7g - HC:122,2g AGS:3,1g - Azúcares:24,2g - Sal:1,8g</p>	<p><b>12</b></p> <p>Txitxirioak barazkiekin</p> <p>Oilasko urdaiazpikoak barazki saltsan</p> <p>*</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>800,7Kcal - Prot:35,3g - Lip:29,8g - HC:89,9g AGS:3,4g - Azúcares:21,3g - Sal:2,2g</p>	<p><b>13</b></p> <p>Glutenik gabeko hegazti fideo zopa</p> <p>Patata eta tipula tortila</p> <p>Letxuga, erremolatxa eta azenario entsalada</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>590,1Kcal - Prot:20,6g - Lip:20,4g - HC:74,4g AGS:3,7g - Azúcares:15,2g - Sal:4,1g</p>	<p><b>14</b></p> <p>Ilar salteatuak</p> <p>Txahalki erregosia tomatearekin</p> <p>*</p> <p>Jogur naturala EKO eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>757,5Kcal - Prot:34,0g - Lip:42,7g - HC:52,2g AGS:13,3g - Azúcares:24,5g - Sal:1,9g</p>	<p><b>15</b></p> <p>Azalorea refritoarekin</p> <p>Txerri solomo adobatua barazki saltsan</p> <p>*</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>802,8Kcal - Prot:46,9g - Lip:25,4g - HC:86,3g AGS:5,1g - Azúcares:20,2g - Sal:2,2g</p>
<p><b>18</b></p> <p>Kuia krema</p> <p>Patata eta kuitatxo tortila</p> <p>Letxuga, erremolatxa eta arto entsalada</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>629,6Kcal - Prot:13,8g - Lip:26,2g - HC:78,0g AGS:3,9g - Azúcares:25,6g - Sal:1,6g</p>	<p><b>19</b></p> <p>Babarrun pintoak barazkiekin</p> <p>Txerri solomoa barazki saltsan</p> <p>*</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>802,3Kcal - Prot:40,8g - Lip:24,5g - HC:91,2g AGS:3,0g - Azúcares:23,2g - Sal:1,9g</p>	<p><b>20</b></p> <p>Patatak ziazerbekin</p> <p>Oilasko ixterra labean</p> <p>Tomate entsalada</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>811,8Kcal - Prot:49,5g - Lip:30,9g - HC:77,7g AGS:6,5g - Azúcares:15,6g - Sal:2,7g</p>	<p><b>21</b></p> <p>Arroza integrala tomate saltsarekin</p> <p>Tortilla frantsesa</p> <p>Kuia labean</p> <p>Jogur naturala EKO eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>743,9Kcal - Prot:28,0g - Lip:17,8g - HC:114,0g AGS:2,3g - Azúcares:21,6g - Sal:1,7g</p>	<p><b>22</b></p> <p>Letxuga, tomate, kipula, arrautz, artoa eta azenaoria entsalada</p> <p>Txahal xerra piperrekin</p> <p>*</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>675,0Kcal - Prot:42,6g - Lip:34,7g - HC:44,8g AGS:8,4g - Azúcares:19,6g - Sal:3,0g</p>
<p><b>25</b></p> <p>Zerbak patatekin</p> <p>Barazki paella</p> <p>*</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>738,8Kcal - Prot:15,7g - Lip:17,0g - HC:124,2g AGS:2,2g - Azúcares:12,6g - Sal:2,1g</p>	<p><b>26</b></p> <p>Brokoli refritoarekin</p> <p>Txerri solomoa barazki saltsan</p> <p>*</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>798,7Kcal - Prot:39,5g - Lip:27,4g - HC:91,3g AGS:3,8g - Azúcares:20,8g - Sal:1,9g</p>	<p><b>27</b></p> <p>Porru krema</p> <p>Patata eta kuitatxo tortila</p> <p>Letxuga, erremolatxa eta oliiba entsalada</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>643,6Kcal - Prot:15,0g - Lip:26,9g - HC:76,8g AGS:3,9g - Azúcares:29,5g - Sal:1,8g</p>	<p><b>28</b></p> <p>Txitxirioak ziazerbekin</p> <p>Txahalki erregosia barazkiekin</p> <p>*</p> <p>Jogur naturala EKO eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>969,9Kcal - Prot:42,3g - Lip:46,2g - HC:89,0g AGS:13,1g - Azúcares:17,0g - Sal:1,9g</p>	<p><b>29</b></p> <p>Patatak saltsa berdean</p> <p>Oilasko bularkia barazki saltsan</p> <p>*</p> <p>Fruta eta Glutenik gabeko ogia</p> <p>866,5Kcal - Prot:33,7g - Lip:38,3g - HC:89,5g AGS:9,7g - Azúcares:23,1g - Sal:5,1g</p>