



PAN INTEGRAL



SIN PROTEINA ANIMAL

2026 FEBRERO

BASAL

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

SERUNION
EDUCA

SERVICIOS A COLECTIVIDADES

1	2	3	4	5	6
Acelgas con patata	Lentejas con verduras	Crema de puerros	Garbanzos con espinacas	Patatas en salsa verde	
Paella de verduras	Merluza al horno con ajo y perejil	Tortilla de patata y calabacín	Estofado de ternera con pimientos	Salchichas al horno	
*	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga, remolacha y aceituna	*	Salsa de tomate	
Fruta fresca y Pan	Fruta fresca y Pan	Fruta fresca y Pan integral	Yogur natural ECO y Pan	Fruta fresca y Pan	
941,8Kcal - Prot:22,5g - Lip:35,7g - HC:125,6g AGS:5,6g - Azúcares:22,3g - Sal:2,4g	779,7Kcal - Prot:38,9g - Lip:27,3g - HC:87,7g AGS:3,6g - Azúcares:18,7g - Sal:1,9g	651,3Kcal - Prot:14,6g - Lip:26,9g - HC:78,4g AGS:3,9g - Azúcares:27,4g - Sal:2,0g	842,4Kcal - Prot:48,7g - Lip:29,5g - HC:88,5g AGS:6,3g - Azúcares:16,4g - Sal:2,0g	787,8Kcal - Prot:28,9g - Lip:43,0g - HC:68,0g AGS:10,1g - Azúcares:25,1g - Sal:5,0g	
9	10	11	12	13	
Crema de calabacín	Alubias blancas con zanahoria	Sopa de ave y fideos	Guisantes salteados	Macarrones sateados con ajo y champiñones	
Merluza al horno con ajo y perejil	Albóndigas de ternera en salsa de verduras	Lomo fresco de cerdo empanado	Tortilla de patata y cebolla	Atún con tomate	
Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria	*	Asadillo de pimientos	Ensalada de tomate	*	
Fruta fresca y Pan	Fruta fresca y Pan	Fruta fresca y Pan integral	Yogur natural ECO y Pan	Fruta fresca y Pan	
660,2Kcal - Prot:22,7g - Lip:25,3g - HC:57,0g AGS:3,2g - Azúcares:20,3g - Sal:2,2g	949,8Kcal - Prot:34,5g - Lip:42,5g - HC:93,3g AGS:10,9g - Azúcares:21,4g - Sal:3,3g	717,6Kcal - Prot:46,0g - Lip:29,6g - HC:63,1g AGS:6,4g - Azúcares:20,1g - Sal:2,3g	695,6Kcal - Prot:23,3g - Lip:32,0g - HC:68,6g AGS:6,3g - Azúcares:27,2g - Sal:4,3g	866,6Kcal - Prot:35,4g - Lip:35,9g - HC:97,1g AGS:4,2g - Azúcares:20,0g - Sal:2,1g	
16	17	18	19	20	
FIESTA	Garbanzos con verduras	Macarrones con tomate	Crema de zanahoria	Lentejas con verduras	
	Merluza en salsa verde	Montaditos de jamón y queso	Estofado de ternera a la jardinera	Tortilla de patata y cebolla	
	*	Ensalada de tomate	*	Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha	
	Fruta fresca y Pan	Fruta fresca y Pan integral	Fruta fresca y Pan	Yogur natural ECO y Pan	
	810,7Kcal - Prot:38,0g - Lip:26,1g - HC:96,1g AGS:2,8g - Azúcares:22,3g - Sal:1,8g	975,8Kcal - Prot:19,4g - Lip:40,1g - HC:126,9g AGS:6,2g - Azúcares:33,8g - Sal:3,1g	803,9Kcal - Prot:48,8g - Lip:24,1g - HC:91,0g AGS:4,9g - Azúcares:18,6g - Sal:1,5g	652,3Kcal - Prot:32,4g - Lip:27,7g - HC:56,9g AGS:6,6g - Azúcares:22,6g - Sal:2,1g	
23	24	25	26	27	
Crema de puerros	Paella de carnes	Alubias pintas con verduras	Patatas a la riojana	Menestra de verduras	
Salmón al horno con ajo y perejil	Tortilla de patata y calabacín	Estofado de ternera a la jardinera	Pescado fresco rebozado	Muslo de pollo al horno	
Mayonesa	Ensalada de lechuga, remolacha y aceitunas	*	Ensalada de tomate	Patatas chip	
Fruta fresca y Pan	Fruta fresca y Pan	Fruta fresca y Pan integral	Fruta fresca y Pan	Yogur natural ECO y Pan	
651,6Kcal - Prot:27,3g - Lip:28,3g - HC:61,7g AGS:3,2g - Azúcares:26,8g - Sal:1,8g	928,7Kcal - Prot:23,3g - Lip:40,6g - HC:112,0g AGS:6,6g - Azúcares:19,7g - Sal:2,0g	760,0Kcal - Prot:45,1g - Lip:23,9g - HC:78,1g AGS:4,7g - Azúcares:16,3g - Sal:1,8g	691,0Kcal - Prot:33,2g - Lip:16,7g - HC:97,0g AGS:3,5g - Azúcares:20,2g - Sal:2,8g	813,4Kcal - Prot:48,5g - Lip:38,1g - HC:68,0g AGS:9,7g - Azúcares:16,5g - Sal:2,6g	



PAN INTEGRAL SIN PROTEINA ANIMAL

2026 FEBRERO

SIN CERDO

2	3	4	5	6
 Acelgas con patata	 Crema de puerros			
Paella de verduras	Tortilla de patata y calabacín	Estofado de ternera con pimientos	Patatas en salsa verde	
*	Ensalada de lechuga, remolacha y aceituna	*	Jamoncitos de pollo	
Fruta fresca y Pan	Fruta fresca y Pan integral	Yogur natural ECO y Pan	Fruta fresca y Pan	
941,8Kcal - Prot:22,5g - Lip:35,7g - HC:125,6g AGS:5,6g - Azúcares:22,3g - Sal:2,4g	651,3Kcal - Prot:14,6g - Lip:26,9g - HC:78,4g AGS:3,9g - Azúcares:27,4g - Sal:2,0g	842,4Kcal - Prot:48,7g - Lip:29,5g - HC:88,5g AGS:6,3g - Azúcares:16,4g - Sal:2,0g	787,8Kcal - Prot:28,9g - Lip:43,0g - HC:68,0g AGS:10,1g - Azúcares:25,1g - Sal:5,0g	
9	10	11	12	13
Crema de calabacín	Sopa de ave y fideos	Guisantes salteados	Macarrones sateados con ajo y champiñones	
Merluza al horno con ajo y perejil	Pechuga de pollo	Tortilla de patata y cebolla	Atún con tomate	
Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria	Asadillo de pimientos	Ensalada de tomate	*	
Fruta fresca y Pan	Fruta fresca y Pan integral	Yogur natural ECO y Pan	Fruta fresca y Pan	
660,2Kcal - Prot:22,7g - Lip:25,3g - HC:57,0g AGS:3,2g - Azúcares:20,3g - Sal:2,2g	717,6Kcal - Prot:46,0g - Lip:29,6g - HC:63,1g AGS:6,4g - Azúcares:20,1g - Sal:2,3g	695,6Kcal - Prot:23,3g - Lip:32,0g - HC:68,6g AGS:6,3g - Azúcares:27,2g - Sal:4,3g	866,6Kcal - Prot:35,4g - Lip:35,9g - HC:97,1g AGS:4,2g - Azúcares:20,0g - Sal:2,1g	
16	17	18	19	20
Garbanzos con verduras	Macarrones con tomate	Crema de zanahoria	Lentejas con verduras	
Merluza en salsa verde	Croquetas de bacalao	Estofado de ternera a la jardinera	Tortilla de patata y cebolla	
*	Ensalada de tomate	*	Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha	
Fruta fresca y Pan	Fruta fresca y Pan integral	Fruta fresca y Pan	Yogur natural ECO y Pan	
810,7Kcal - Prot:38,0g - Lip:26,1g - HC:96,1g AGS:2,8g - Azúcares:22,3g - Sal:1,8g	975,8Kcal - Prot:19,4g - Lip:40,1g - HC:126,9g AGS:6,2g - Azúcares:33,8g - Sal:3,1g	803,9Kcal - Prot:48,8g - Lip:24,1g - HC:91,0g AGS:4,9g - Azúcares:18,6g - Sal:1,5g	652,3Kcal - Prot:32,4g - Lip:27,7g - HC:56,9g AGS:6,6g - Azúcares:22,6g - Sal:2,1g	
23	24	25	26	27
Crema de puerros	Alubias pintas con verduras	Patatas con espinacas	Menestra de verduras	
Salmón al horno con ajo y perejil	Estofado de ternera a la jardinera	Pescado fresco rebosado	Muslo de pollo al horno	
Mayonesa	*	Ensalada de tomate	Patatas chip	
Fruta fresca y Pan	Fruta fresca y Pan integral	Fruta fresca y Pan	Yogur natural ECO y Pan	
651,6Kcal - Prot:27,3g - Lip:28,3g - HC:61,7g AGS:3,2g - Azúcares:26,8g - Sal:1,8g	760,0Kcal - Prot:45,1g - Lip:23,9g - HC:78,1g AGS:4,7g - Azúcares:16,3g - Sal:1,8g	691,0Kcal - Prot:33,2g - Lip:16,7g - HC:97,0g AGS:3,5g - Azúcares:20,2g - Sal:2,8g	813,4Kcal - Prot:48,5g - Lip:38,1g - HC:68,0g AGS:9,7g - Azúcares:16,5g - Sal:2,6g	

OVOLACTOVEGETARIANO CON PESCADO

(SIN CARNE)

2026 FEBRERO

PAN INTEGRAL		SIN PROTEINA ANIMAL	
			
2	3	4	5
Acelgas con patata	Lentejas con verduras	Crema de puerros	Garbanzos con espinacas
Paella de verduras	Merluza al horno con ajo y perejil	Tortilla de patata y calabacín	Merluza al horno con pimientos
*	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga, remolacha y aceituna	*
Fruta fresca y Pan	Fruta fresca y Pan	Fruta fresca y Pan integral	Yogur natural ECO y Pan
941,8Kcal - Prot:22,5g - Lip:35,7g - HC:125,6g AGS:5,6g - Azúcares:22,3g - Sal:2,4g	779,7Kcal - Prot:38,9g - Lip:27,3g - HC:87,7g AGS:3,6g - Azúcares:18,7g - Sal:1,9g	651,3Kcal - Prot:14,6g - Lip:26,9g - HC:78,4g AGS:3,9g - Azúcares:27,4g - Sal:2,0g	842,4Kcal - Prot:48,7g - Lip:29,5g - HC:88,5g AGS:6,3g - Azúcares:16,4g - Sal:2,0g
9	10	11	12
Crema de calabacín	Alubias blancas con zanahoria	Sopa de verduras y fideos	Guisantes salteados
Merluza al horno con ajo y perejil	Quinoa con verduras	Hamburguesa vegetal en salsa de verduras	Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria	*	*	Ensalada de tomate
Fruta fresca y Pan	Fruta fresca y Pan	Fruta fresca y Pan integral	Yogur natural ECO y Pan
660,2Kcal - Prot:22,7g - Lip:25,3g - HC:57,0g AGS:3,2g - Azúcares:20,3g - Sal:2,2g	949,8Kcal - Prot:34,5g - Lip:42,5g - HC:93,3g AGS:10,9g - Azúcares:21,4g - Sal:3,3g	717,6Kcal - Prot:46,0g - Lip:29,6g - HC:63,1g AGS:6,4g - Azúcares:20,1g - Sal:2,3g	695,6Kcal - Prot:23,3g - Lip:32,0g - HC:68,6g AGS:6,3g - Azúcares:27,2g - Sal:4,3g
16	17	18	19
FIESTA	Garbanzos con verduras	Macarrones con tomate	Crema de zanahoria
	Merluza en salsa verde	Croquetas de bacalao	Hamburguesa vegetal
	*	Ensalada de tomate	*
	Fruta fresca y Pan	Fruta fresca y Pan integral	Fruta fresca y Pan
	810,7Kcal - Prot:38,0g - Lip:26,1g - HC:96,1g AGS:2,8g - Azúcares:22,3g - Sal:1,8g	975,8Kcal - Prot:19,4g - Lip:40,1g - HC:126,9g AGS:6,2g - Azúcares:33,8g - Sal:3,1g	803,9Kcal - Prot:48,8g - Lip:24,1g - HC:91,0g AGS:4,9g - Azúcares:18,6g - Sal:1,5g
23	24	25	26
Crema de puerros	Arroz con tomate	Alubias pintas con verduras	Patatas con espinacas
Salmón al horno con ajo y perejil	Tortilla de patata y calabacín	Quinoa con verduras	Pescado fresco rebozado
Mayonesa	Ensalada de lechuga, remolacha y aceitunas	*	Ensalada de tomate
Fruta fresca y Pan	Fruta fresca y Pan	Fruta fresca y Pan integral	Fruta fresca y Pan
651,6Kcal - Prot:27,3g - Lip:28,3g - HC:61,7g AGS:3,2g - Azúcares:26,8g - Sal:1,8g	928,7Kcal - Prot:23,3g - Lip:40,6g - HC:112,0g AGS:6,6g - Azúcares:19,7g - Sal:2,0g	760,0Kcal - Prot:45,1g - Lip:23,9g - HC:78,1g AGS:4,7g - Azúcares:16,3g - Sal:1,8g	691,0Kcal - Prot:33,2g - Lip:16,7g - HC:97,0g AGS:3,5g - Azúcares:20,2g - Sal:2,8g
			27
			Menestra de verduras
			Hamburguesa vegetal
			Patatas chip
			Yogur natural ECO y Pan
			813,4Kcal - Prot:48,5g - Lip:38,1g - HC:68,0g AGS:9,7g - Azúcares:16,5g - Sal:2,6g



2026 FEBRERO

SIN GLUTEN Y MARISCO

PAN INTEGRAL

SIN PROTEÍNA ANIMAL



2

Acelgas con patata

Paella de verduras

*

Fruta fresca y Pan sin gluten

941,8Kcal - Prot:22,5g - Lip:35,7g - HC:125,6g AGS:5,6g - Azúcares:22,3g - Sal:2,4g

3

Brócoli con refrito

Lomo de cerdo en salsa de verduras

*

Fruta fresca y Pan sin gluten

779,7Kcal - Prot:38,9g - Lip:27,3g - HC:87,7g AGS:3,6g - Azúcares:18,7g - Sal:1,9g

4

Crema de puerros

Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga, remolacha y
aceituna

Fruta fresca y Pan sin gluten

651,3Kcal - Prot:14,6g - Lip:26,9g - HC:78,4g AGS:3,9g - Azúcares:27,4g - Sal:2,0g

5

Garbanzos con espinacas

Estofado de ternera con verduras

*

Yogur natural ECO y Pan sin gluten

842,4Kcal - Prot:48,7g - Lip:29,5g - HC:88,5g AGS:6,3g - Azúcares:16,4g - Sal:2,0g

6

Patatas en salsa verde

Salchichas al horno

Salsa de tomate

Fruta fresca y Pan sin gluten

787,8Kcal - Prot:28,9g - Lip:43,0g - HC:68,0g AGS:10,1g - Azúcares:25,1g - Sal:5,0g

9

Crema de calabacín

Pechuga de pollo en salsa de
verduras

*

Fruta fresca y Pan sin gluten

660,2Kcal - Prot:22,7g - Lip:25,3g - HC:57,0g AGS:3,2g - Azúcares:20,3g - Sal:2,2g

10

Alubias blancas con zanahoria

Hamburguesa de ternera sin gluten
en salsa de verduras

*

Fruta fresca y Pan sin gluten

949,8Kcal - Prot:34,5g - Lip:42,5g - HC:93,3g AGS:10,9g - Azúcares:21,4g - Sal:3,3g

11

Sopa de ave y fideos sin gluten

Lomo adobado de cerdo

Asadillo de pimientos

Fruta fresca y Pan sin gluten

717,6Kcal - Prot:46,0g - Lip:29,6g - HC:63,1g AGS:6,4g - Azúcares:20,1g - Sal:2,3g

12

Guisantes salteados

Tortilla de patata y cebolla

Ensalada de tomate

Yogur natural ECO y Pan sin gluten

695,6Kcal - Prot:23,3g - Lip:32,0g - HC:68,6g AGS:6,3g - Azúcares:27,2g - Sal:4,3g

13

Macarrones sin gluten sateados
con ajo y champiñones

Pechuga de pollo en salsa de
verduras

*

Fruta fresca y Pan sin gluten

866,6Kcal - Prot:35,4g - Lip:35,9g - HC:97,1g AGS:4,2g - Azúcares:20,0g - Sal:2,1g

16

FIESTA

17

Garbanzos con verduras

Hamburguesa de ternera sin gluten
en salsa de verduras

*

Fruta fresca y Pan sin gluten

810,7Kcal - Prot:38,0g - Lip:26,1g - HC:96,1g AGS:2,8g - Azúcares:22,3g - Sal:1,8g

18

Macarrones sin gluten con tomate

Pechuga de pollo en salsa de
verduras

*

Fruta fresca y Pan sin gluten

975,8Kcal - Prot:19,4g - Lip:40,1g - HC:126,9g AGS:6,2g - Azúcares:33,8g - Sal:3,1g

19

Crema de zanahoria

Estofado de ternera con verduras

*

Fruta fresca y Pan sin gluten

803,9Kcal - Prot:48,8g - Lip:24,1g - HC:91,0g AGS:4,9g - Azúcares:18,6g - Sal:1,5g

20

Porrapatata

Tortilla de patata y cebolla

Ensalada de lechuga, aceitunas y
remolacha

Yogur natural ECO y Pan sin gluten

652,3Kcal - Prot:32,4g - Lip:27,7g - HC:56,9g AGS:6,6g - Azúcares:22,6g - Sal:2,1g

23

Crema de puerros

Jamonicitos de pollo en salsa de
verduras

*

Fruta fresca y Pan sin gluten

651,6Kcal - Prot:27,3g - Lip:28,3g - HC:61,7g AGS:3,2g - Azúcares:26,8g - Sal:1,8g

24

Paella de carnes

Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga, remolacha y
aceitunas

Fruta fresca y Pan sin gluten

928,7Kcal - Prot:23,3g - Lip:40,6g - HC:112,0g AGS:6,6g - Azúcares:19,7g - Sal:2,0g

25

Alubias pintas con verduras

Estofado de ternera con verduras

*

Fruta fresca y Pan sin gluten

760,0Kcal - Prot:45,1g - Lip:23,9g - HC:78,1g AGS:4,7g - Azúcares:16,3g - Sal:1,8g

26

Patatas a la riojana

Pechuga de pollo con champiñones

*

Fruta fresca y Pan sin gluten

691,0Kcal - Prot:33,2g - Lip:16,7g - HC:97,0g AGS:3,5g - Azúcares:20,2g - Sal:2,8g

27

Menestra de verduras

Muslo de pollo al horno

Patatas chip

Yogur natural ECO y Pan sin gluten

813,4Kcal - Prot:48,5g - Lip:38,1g - HC:68,0g AGS:9,7g - Azúcares:16,5g - Sal:2,6g