



PAN INTEGRAL



SIN PROTEINA ANIMAL

## ABENDUA 2024

2

Porru krema

Patata eta kuitxo tortila

Uraza, erremolatxa eta oliba entsalada  
Fruta eta Ogia

658,5Kcal - Prot:15,4g - Lip:26,7g - HC:73,8g AGS:3,9g -  
Azúcares:24,5g - Sal:1,8g

#IVALORI!

9

Azalore patatekin

Makarroiak tomate saltsarekin

\*

Fruta eta Ogia

816,2Kcal - Prot:20,7g - Lip:22,8g - HC:125,7g AGS:3,0g -  
Azúcares:28,9g - Sal:1,6g

16

Ziazerba krema

Txerri solomo adobatua

Barrengorriak  
Fruta eta Ogia

655,0Kcal - Prot:31,7g - Lip:25,4g - HC:60,7g AGS:5,2g -  
Azúcares:24,9g - Sal:1,6g

3

Babarrun zuriak azenarioarekin

Txahal albondigak barazki saltsarekin

\*

Fruta eta Ogia

932,2Kcal - Prot:34,9g - Lip:42,5g - HC:89,1g AGS:10,9g -  
Azúcares:17,2g - Sal:3,3g

10

Txitxirioak barazkiekin

Makailu ajoarriero erera

\*

Fruta eta Ogia

851,2Kcal - Prot:41,5g - Lip:27,5g - HC:100,5g AGS:3,0g -  
Azúcares:24,2g - Sal:1,9g

17

Babarrun gorriak barazkiekin

Patata eta kuitxo tortila

Piperrak labean  
Fruta eta Ogia

801,5Kcal - Prot:25,3g - Lip:27,6g - HC:98,2g AGS:3,8g -  
Azúcares:22,2g - Sal:1,5g

## BASAL



Haragi paella

Izokina labean baratxuri eta perrexilarekin

Maionesa

Fruta eta Ogi integrala

974,5Kcal - Prot:36,0g - Lip:65,9g - HC:82,1g AGS:9,4g -  
Azúcares:7,1g - Sal:2,4g



Ilarrak salteatuak

Patata eta tipula tortila

Uraza, erremolatxa eta azenario entsalada  
Fruta eta Ogi integrala

682,6Kcal - Prot:25,6g - Lip:28,9g - HC:52,6g AGS:5,2g -  
Azúcares:17,5g - Sal:2,5g



Patatak errioxar erera

Arrain fresko arrautzeztatua

Uraza, erremolatxa eta arto entsalada  
Fruta eta Ogi integrala

659,4Kcal - Prot:33,4g - Lip:16,7g - HC:87,3g AGS:3,5g -  
Azúcares:11,3g - Sal:2,9g

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

4

Barazki menestra

Oilasko izter errea

Txip patatak  
Eko iogurt naturala eta Ogia

813,4Kcal - Prot:48,5g - Lip:38,1g - HC:68,0g AGS:9,7g -  
Azúcares:16,5g - Sal:2,6g

11

Kuia krema

Legatza baratxuri eta perrexilarekin

Tomate entsalada  
Eko natural jogurta eta Ogia

682,6Kcal - Prot:25,6g - Lip:28,9g - HC:52,6g AGS:5,2g -  
Azúcares:17,5g - Sal:2,5g

18

Bainak eta patata

Haragi gisatua barazkiekin

\*

Eko iogurt naturala eta Ogia

669,8Kcal - Prot:38,3g - Lip:25,8g - HC:62,2g AGS:6,4g -  
Azúcares:16,6g - Sal:1,9g

5

6

12

Dilistak barazkiekin

Haragi gisatua piperrekin

\*

Fruta eta Ogia

929,3Kcal - Prot:42,6g - Lip:40,8g - HC:90,4g AGS:11,7g -  
Azúcares:18,7g - Sal:1,5g

13

19

## MENU ESPECIAL

20

Makarroiak tomate saltsarekin

Urdai kroketak

Uraza, erremolatxa eta arto entsalada  
Fruta eta Ogia

1036,3Kcal - Prot:26,9g - Lip:41,3g - HC:139,5g AGS:8,6g -  
Azúcares:16,7g - Sal:4,8g