



	<p>1</p> <p>Barazki menestra Legatz errea baratxuri eta perrexilarekin Tomate entsalada Fruta freskoa Ogia</p> <p>632,3Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,0g - HC:67,7g AGS:3,5g - Azúcares:25,3g - Sal:2,5g</p>	<p>2</p> <p>Kuia krema Patata eta tipula tortila Letxuga, erremolatxaa eta arto entsalada Fruta freskoa Bihi osoko ogia</p> <p>657,8Kcal - Prot:15,0g - Lip:28,1g - HC:73,8g AGS:4,4g - Azúcares:23,5g - Sal:4,2g</p>	<p>3</p> <p>Azalore patatekin Arroza tomate saltsarekin Fruta freskoa Ogia</p> <p>745,6Kcal - Prot:15,8g - Lip:16,8g - HC:128,3g AGS:2,2g - Azúcares:23,8g - Sal:1,4g</p>	<p>4</p> <p>Txitxirioak ziazerbekin Txahal erregosia barrengorriekin Jogurta naturala EKO Ogia</p> <p>846,0Kcal - Prot:49,0g - Lip:29,6g - HC:88,9g AGS:6,5g - Azúcares:16,8g - Sal:1,9g</p>
<p>7</p> <p>Kuitxo krema Makailu errea Mayonesa Fruta freskoa Ogia</p> <p>709,3Kcal - Prot:23,2g - Lip:40,0g - HC:60,9g AGS:5,5g - Azúcares:21,9g - Sal:2,1g</p>	<p>8</p> <p>Indaba zuriak azenarioarekin Txahal erregosia tomate saltsarekin Fruta freskoa Ogia</p> <p>925,3Kcal - Prot:38,3g - Lip:40,5g - HC:90,1g AGS:11,4g - Azúcares:19,5g - Sal:1,8g</p>	<p>9</p> <p>Hegazti zopa fideoekin Oilasko izter errea barazkiekin Fruta freskoa Bihi osoko ogia</p> <p>717,6Kcal - Prot:46,0g - Lip:29,6g - HC:63,1g AGS:6,4g - Azúcares:20,1g - Sal:2,3g</p>	<p>10</p> <p>Makarroiak tomate saltsarekin Patata eta kuitxo tortila Letxuga, erremolatxa eta azenario entsalada Jogurta naturala EKO Ogia</p> <p>822,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:29,8g - HC:109,5g AGS:5,5g - Azúcares:19,0g - Sal:1,8g</p>	<p>11</p> <p>Patatak saltsa berdean Legatz errea baratxuri eta perrexilarekin Tomate entsalada Fruta freskoa Ogia</p> <p>688,3Kcal - Prot:31,0g - Lip:21,9g - HC:86,1g AGS:3,0g - Azúcares:20,4g - Sal:2,7g</p>
<p>14</p> <p>Lekak patatekin Patata eta tipula tortila Tomate entsalada Fruta freskoa Ogia</p> <p>695,9Kcal - Prot:17,6g - Lip:29,0g - HC:83,2g AGS:4,5g - Azúcares:23,2g - Sal:4,0g</p>	<p>15</p> <p>Txitxirioak kinoarekin Legatza saltsa berdean Fruta freskoa Ogia</p> <p>827,7Kcal - Prot:39,5g - Lip:26,9g - HC:97,0g AGS:3,0g - Azúcares:23,7g - Sal:1,8g</p>	<p>16</p> <p>Makarroiak baratxuri eta barrengorriekin Urdai eta gazta montadito Letxuga, erremolatxa eta arto entsalada Fruta freskoa Bihi osoko ogia</p> <p>943,6Kcal - Prot:18,7g - Lip:39,1g - HC:122,4g AGS:6,3g - Azúcares:29,0g - Sal:3,2g</p>	<p>17</p> <p>Azenario krema Txerri solomo fresko birrineztatua Piperrak Jogurta naturala EKO Ogia</p> <p>679,4Kcal - Prot:33,9g - Lip:31,9g - HC:60,8g AGS:7,3g - Azúcares:22,9g - Sal:2,2g</p>	<p>18</p> <p>Dilistak barazkiekin Txahal erregosia barazkiekin Fruta freskoa Ogia</p> <p>783,1Kcal - Prot:49,3g - Lip:24,1g - HC:85,3g AGS:4,9g - Azúcares:13,6g - Sal:1,5g</p>
<p>21</p> <p>Porru krema Patata eta kuitxo tortila Letxuga, erremolatxa eta oliba entsalada Fruta freskoa Ogia</p> <p>658,5Kcal - Prot:15,4g - Lip:26,7g - HC:73,8g AGS:3,9g - Azúcares:24,5g - Sal:1,8g</p>	<p>22</p> <p>Indaba gorriak barazkiekin Txahal albondigak barazki saltsan Fruta freskoa Ogia</p> <p>932,2Kcal - Prot:34,9g - Lip:42,5g - HC:89,1g AGS:10,9g - Azúcares:17,2g - Sal:3,3g</p>	<p>23</p> <p>Haragi paela Izokin errea baratxuri eta perrexilarekin Mayonesa Fruta freskoa Bihi osoko ogia</p> <p>974,5Kcal - Prot:36,0g - Lip:65,9g - HC:82,1g AGS:9,4g - Azúcares:7,1g - Sal:2,4g</p>	<p>24</p> <p>Mixta entsalada (Letxuga, tomate, azenario, arto, arrautza eta hegaluze) Oilasko errea Txip patatak Jogurta naturala EKO Ogia</p> <p>745,1Kcal - Prot:48,7g - Lip:39,6g - HC:47,3g AGS:10,7g - Azúcares:11,5g - Sal:2,9g</p>	<p>25</p> <p>Patatak errioxar erara Arrain fresko frijitua Tomate entsalada Fruta freskoa Ogia</p> <p>649,4Kcal - Prot:33,4g - Lip:16,7g - HC:87,3g AGS:3,5g - Azúcares:11,3g - Sal:2,9g</p>
<p>28</p> <p>Ilar salteatuak Patata eta tipula tortila Letxuga, erremolatxa eta azenario entsalada Fruta freskoa Ogia</p> <p>700,8Kcal - Prot:20,9g - Lip:28,6g - HC:78,4g AGS:4,6g - Azúcares:34,0g - Sal:4,2g</p>	<p>29</p> <p>Txitxirioak barazkiekin Makailu baratxuriarekin Fruta freskoa Ogia</p> <p>851,2Kcal - Prot:41,5g - Lip:27,5g - HC:100,5g AGS:3,0g - Azúcares:24,2g - Sal:1,9g</p>	<p>30</p> <p>Arroza barrengorriekin Txahal erregosia piperrekin Fruta freskoa Bihi osoko ogia</p> <p>870,3Kcal - Prot:28,4g - Lip:35,2g - HC:106,7g AGS:11,1g - Azúcares:18,7g - Sal:1,5g</p>	<p>31</p> <p>Kuia krema Legatz errea baratxuri eta perrexilarekin Tomate entsalada Jogurta naturala EKO Ogia</p> <p>682,6Kcal - Prot:25,6g - Lip:28,9g - HC:52,6g AGS:5,2g - Azúcares:17,5g - Sal:2,5g</p>	