



EKOLOGIKOA

3

Txitxirioak patatekin  
Perka limoia eta pistoarekin  
Ogia  
Fruta freskoa

783,2Kcal - Prot:39,3g - Lip:26,8g - HC:88,4g  
AGS:2,7g - Azúcares:19,6g - Sal:2,0g



BIHI OSOKO OGIA

4

Espinaka krema  
Indioilarra barazkiekin  
Ogia  
Fruta freskoa

672,1Kcal - Prot:35,7g - Lip:33,7g - HC:51,7g  
AGS:6,0g - Azúcares:16,1g - Sal:2,2g



PROTEINA BEGETALA

5

Hegazti sopa fideoekin  
Txahala ilarrekin  
Bihi osoko ogia  
Fruta freskoa

755,5Kcal - Prot:37,0g - Lip:36,5g - HC:64,3g  
AGS:12,6g - Azúcares:16,5g - Sal:1,8g



NUTRIPLATE

6

Oilasko paella  
Arrautzopila frantziar erara  
Letxuga, erremolatxa eta azenarioa  
Ogia  
Fruta freskoa

767,7Kcal - Prot:27,7g - Lip:26,7g - HC:107,3g  
AGS:4,8g - Azúcares:17,6g - Sal:2,2g



7

Indabak azenarioarekin  
Legatza belar  
probentzalekin  
Tomate entsalada  
Ogia  
Jogurta naturala EKO

793,1Kcal - Prot:38,4g - Lip:29,8g - HC:82,2g  
AGS:5,1g - Azúcares:15,8g - Sal:2,5g

10

Lekak frijituarekin  
Tipula eta patata arrautzopila  
Tomate entsalada  
Ogia  
Fruta freskoa

678,9Kcal - Prot:18,3g - Lip:29,0g - HC:78,3g  
AGS:4,5g - Azúcares:19,0g - Sal:4,1g

11

Dilistak kuiarekin  
Oilasko errea piper gorriekin  
Ogia  
Fruta freskoa

829,3Kcal - Prot:56,4g - Lip:33,3g - HC:70,5g  
AGS:6,6g - Azúcares:11,1g - Sal:1,8g



12

Patatak errioxar erara  
Perka errioxar erara  
Bihi osoko ogia  
Jogurta naturala EKO

722,9Kcal - Prot:43,0g - Lip:25,2g - HC:76,9g  
AGS:7,4g - Azúcares:15,3g - Sal:2,5g



13

Letxuga, arto, oliba eta azenario entsalada  
Txitxirioak barazkiekin  
Ogia  
Fruta freskoa

698,1Kcal - Prot:21,7g - Lip:21,3g - HC:95,7g  
AGS:2,5g - Azúcares:23,9g - Sal:1,9g



14

Espiralak baratxurarekin  
Legatza labean eginda belar  
Letxuga, oliba eta azenarioa  
Ogia  
Fruta freskoa

742,4Kcal - Prot:28,6g - Lip:26,3g - HC:94,5g  
AGS:3,4g - Azúcares:18,1g - Sal:2,1g

17

Dilistak estofatuak  
Perka errioxar erara  
Ogia  
Fruta freskoa

757,2Kcal - Prot:44,6g - Lip:20,1g - HC:92,4g  
AGS:2,6g - Azúcares:14,4g - Sal:1,9g

18

Barazki menestra patata salteatuekin  
Saltxitxak tomate saltsarekin  
Ogia  
Fruta freskoa

789,9Kcal - Prot:28,8g - Lip:43,0g - HC:69,1g  
AGS:10,1g - Azúcares:25,5g - Sal:5,0g



19

Indaba gorriak barazkiekin  
Arrain freskoa  
Tomate entsalada  
Bihi osoko ogia  
Jogurta naturala EKO

765,7Kcal - Prot:38,1g - Lip:29,8g - HC:74,4g  
AGS:5,1g - Azúcares:16,0g - Sal:2,4g



**Kurtso bukaerako menu berezia** 20

Arroza barazkiekin  
Oilasko nuggets  
Ketchup  
Ogia  
Postre berezia

1111,6Kcal - Prot:23,6g - Lip:44,9g - HC:150,9g  
AGS:10,5g - Azúcares:15,4g - Sal:3,5g

21

Azalore krema  
Arrautzopila frantziar erara gaztarekin  
Letxuga, erremolatxa eta azenarioa  
Ogia  
Fruta freskoa

622,9Kcal - Prot:27,2g - Lip:28,9g - HC:64,5g  
AGS:6,9g - Azúcares:23,3g - Sal:2,6g