




1

Porru eta azenario krema
Indioilarra barazkiekin
Ogia
Fruta freskoa

752,7Kcal - Prot:44,2g - Lip:33,4g - HC:63,8g
AGS:6,9g - Azúcares:28,6g - Sal:1,6g

2

Indabak azenarioarekin
Legatza labean eginda baratxuri eta perrexilarekin
Tomate entsalada
Ogia
Jogurta naturala EKO 


665,6Kcal - Prot:42,1g - Lip:17,3g - HC:74,1g
AGS:4,1g - Azúcares:14,9g - Sal:2,0g

5

Lekak frijituarekin
Patata eta tipula arrautzopila
Letxuga, erremolatxa eta artoa
Ogia
Fruta freskoa


745,8Kcal - Prot:20,1g - Lip:33,6g - HC:82,3g
AGS:5,1g - Azúcares:22,5g - Sal:4,2g

6

Dilistak kuiarekin
Oilasko errea
Piper gorri erreak
Ogia
Fruta freskoa 

820,6Kcal - Prot:56,8g - Lip:30,4g - HC:72,1g
AGS:6,8g - Azúcares:15,4g - Sal:1,6g

7

Kuia krema
Makarroiak boloniar erara soja
testurizatuarekin
Bihi osoko ogia
Jogurta naturala EKO 

775,3Kcal - Prot:31,1g - Lip:17,7g - HC:118,8g
AGS:4,3g - Azúcares:21,3g - Sal:1,5g

8

Txitxirioak barazkiekin
Izokina labean eginda baratxuri eta perrexilarekin
Tomate entsalada
Ogia
Fruta freskoa

840,0Kcal - Prot:39,4g - Lip:30,0g - HC:94,2g
AGS:3,4g - Azúcares:23,0g - Sal:1,6g


9

Patatak errioxar erara
Txahala erregosia barazkiekin
Ogia
Fruta freskoa

760,3Kcal - Prot:36,1g - Lip:29,2g - HC:83,6g
AGS:8,8g - Azúcares:15,3g - Sal:3,1g


INAUTERIAK

13

Barazki menestra patata salteatuekin
Txerri saltxitxak tomate saltsarekin
Ogia
Fruta freskoa 

751,6Kcal - Prot:27,2g - Lip:40,5g - HC:65,5g
AGS:10,0g - Azúcares:25,2g - Sal:4,0g

14

Indaba gorriak barazkiekin
Arrain freskoa
Tomate entsalada
Bihi osoko ogia
Jogurta naturala EKO 

648,3Kcal - Prot:38,3g - Lip:17,0g - HC:74,2g
AGS:4,1g - Azúcares:15,1g - Sal:1,9g

15

Azalore krema
Txahala ilarrekin
Ogia
Fruta freskoa

674,1Kcal - Prot:16,6g - Lip:30,3g - HC:75,5g
AGS:4,8g - Azúcares:23,1g - Sal:1,2g

16

Arroza salteatua barrengorriekin
Arrautzopila frantziar erara
Letxuga, erremolatxa eta azenarioa
Ogia
Fruta freskoa


907,5Kcal - Prot:37,7g - Lip:23,6g - HC:130,7g
AGS:5,6g - Azúcares:23,8g - Sal:1,3g

19

Lekak patata salteatuekin
Solomo untzutua labean eginda
Barrengorri salteatuak
Ogia
Fruta freskoa


642,7Kcal - Prot:32,2g - Lip:30,2g - HC:55,4g
AGS:6,2g - Azúcares:17,0g - Sal:1,3g

20

Txitxirioak kinoarekin
Legatza piperrekin
Ogia
Fruta freskoa 

684,5Kcal - Prot:37,0g - Lip:16,8g - HC:86,7g
AGS:1,9g - Azúcares:21,8g - Sal:1,4g

21

Azenario krema
Patata eta tipula arrautzopila
Tomate entsalada
Bihi osoko ogia
Jogurta naturala EKO 

687,6Kcal - Prot:20,5g - Lip:29,0g - HC:79,3g
AGS:6,4g - Azúcares:23,8g - Sal:4,7g

22

Hegazti sopa fideoekin
Oilasko nuggets
Letxuga, erremolatxa eta olibak
Ogia
Fruta freskoa

751,7Kcal - Prot:24,8g - Lip:26,8g - HC:99,1g
AGS:6,6g - Azúcares:24,0g - Sal:3,4g

23

Dilistak patatekin
Txahala erregosia barazkiekin
Ogia
Fruta freskoa


751,8Kcal - Prot:47,5g - Lip:16,8g - HC:94,9g
AGS:4,2g - Azúcares:19,4g - Sal:2,7g

26

Arroza barazkiekin
Izokina labean eginda tipula, piper eta azenarioarekin
Letxuga, erremolatxa eta azenarioa
Ogia
Fruta freskoa


754,5Kcal - Prot:29,5g - Lip:23,5g - HC:103,2g
AGS:3,0g - Azúcares:16,6g - Sal:1,5g

27

Indaba zuriak frijitu naturalarekin
Arrautzopila frantziar erara
Tomate entsalada
Ogia
Fruta freskoa 

658,1Kcal - Prot:30,8g - Lip:18,3g - HC:83,5g
AGS:3,3g - Azúcares:23,3g - Sal:1,6g

28

Zerbak patata salteatuekin
Txahala erregosia piperrekin
Bihi osoko ogia
Fruta freskoa 

719,7Kcal - Prot:34,6g - Lip:29,2g - HC:71,7g
AGS:5,7g - Azúcares:20,4g - Sal:1,8g

29

Dilistak azenarioarekin
Perka marinela erara muskuilluekin
Ogia
Fruta freskoa

702,0Kcal - Prot:43,4g - Lip:18,7g - HC:82,7g
AGS:3,1g - Azúcares:20,3g - Sal:1,9g