

Enero

[](#)

[](#)

Menús del comedor



Enero 2022
EBASAL: BASAL
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10 KCal. 894 H.C. 129 Lip. 35 P. 22 PAELLA VEGETAL TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA FRUTA PAN INTEGRAL	11 KCal. 871 H.C. 77 Lip. 28 P. 32 SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN	12 KCal. 795 H.C. 95 Lip. 23 P. 58 ALUBIAS PINTAS ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA YOGUR PAN	13 KCal. 712 H.C. 88 Lip. 28 P. 39 ESPINACAS CON PATATAS ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS FRUTA PAN	14 KCal. 840 H.C. 106 Lip. 25 P. 52 GARBANZOS RAGOUT DE LOMO CON PATATAS FRUTA PAN
17 KCal. 796 H.C. 143 Lip. 22 P. 15 PURE DE BONIATO ECOLOGICO ARROZ CON CALABACIN Y SETAS FRUTA PAN INTEGRAL	18 KCal. 850 H.C. 67 Lip. 29 P. 31 SOPA DE PESCADO FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS YOGUR PAN	19 KCal. 683 H.C. 96 Lip. 19 P. 38 LENTEJAS CON ARROZ MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	20 KCal. 703 H.C. 70 Lip. 36 P. 26 MENESTRA DE VERDURAS MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN	21 KCal. 746 H.C. 107 Lip. 30 P. 17 PURE DE CALABAZA SAN JACOBO • KETCHUP FRUTA PAN
24 KCal. 861 H.C. 97 Lip. 37 P. 36 PATATAS A LA RIOJANA ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL	25 KCal. 860 H.C. 102 Lip. 38 P. 34 GARBANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE PATATAS CON PAVO Y QUESO AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA FRUTA PAN	26 KCal. 840 H.C. 104 Lip. 34 P. 33 MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA QUESITO PAN	27 KCal. 756 H.C. 80 Lip. 35 P. 36 JUDIAS VERDES CON PATATAS FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	28 KCal. 891 H.C. 110 Lip. 31 P. 50 ALUBIAS BLANCAS PALOMETA EN SALSA DE PIMIENTOS CON GUI SANTES FRUTA PAN
31 KCal. 849 H.C. 84 Lip. 18 P. 47 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA FRUTA PAN INTEGRAL				

(* Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO en los anafilácticos y celíacos los platos resaltados son la alternativa al menú celíaco)

17/12/2021 12:39

PARA VERLO MAS GRANDE, CLICK SOBRE LA IMAGEN.